

Therapie der Akne

Je nach Ausprägung der Akne gibt es unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten. Einige mögliche Präparate werden hier mit Handelsnamen aufgeführt. Sollten diese nicht wirken, gibt es weitere Medikamente, die auch zum Teil verschreibungspflichtig sind. Bitte kommen Sie wieder und sprechen uns darauf an.

1. allgemeine Maßnahmen:

- Hautreinigung mit Syndets, das sind parfümfreie Waschlotionen, z.B. von Eucerin
- Peeling mit Fruchtsäure Abrasionskügelchen (scharfkantigen Seesand meiden!) z.B. Vichy Normaderm (125 ml ca. 12 Euro) 1x pro Woche anwenden

2. bei leicht ausgeprägter Akne (leichte Entzündung, hauptsächlich Mitesser):

- nur abends:
- sehr mild: Skinoren Creme (Wirkstoff: Azelainsäure)
 - mild: Differin Gel (Wirkstoff: Adapalen)
 - Benzaknen oder Aknefug oxid (Wirkstoff: Benzoylperoxid) hier ist die 3-5%ige Stärke meist ausreichend

Achtung: Kleider und Haare können bleichen, alter Schlafanzug!

- Eudyna Creme, Isotrex Gel (Wirkstoff: Tretinoin) anfangs kann es hier wie eine Verschlechterung des Hautbildes aussehen, da viele Mitesser gleichzeitig reifen --> weiterbehandeln

3. bei mehr entzündlichen Formen der Akne:

morgens: antibiotisches Gel z.B. Eryaknen (verschreibungspflichtig; Wirkstoff: Erythromycin)

abends: zusätzlich wie unter 2. beschrieben

4. bei sehr tiefliegenden und stark entzündlichen Pickeln ...

kann auch für einige Wochen eine Therapie mit einem Antibiotikum (z.B. Minocyclin) erforderlich sein, eventl. sogar ein stärkeres Präparat; bzw. bei Frauen ggf. die Therapie mit einer speziellen "Pille"

Achtung:

Bei allen Cremes, Salben und Gels kann es anfangs zu Hautreizungen mit Schuppung, leichtem Brennen und Rötungen der Haut kommen. Dünn auftragen ist wichtig, eventl. muss man auf ein milderes Mittel umsteigen (oben in aufsteigender Stärke geordnet). Geduld ist bei allen Therapieformen nötig! Der gewünschte Effekt stellt sich oft erst nach einigen Wochen ein! Um entzündete Pickel abzudecken gibt es mehrere gute Abdeckcremes und Stifte. Wichtig ist es hier, auf gute Qualität zu achten, sonst kann sich durch zahlreiche Zusatzstoffe die Akne noch verschlechtern. Empfehlenswert sind hier z.B. Anefug simplex (ca. 7 Euro), Tönungscremes von Excipial oder Eucerin. In der Apotheke gibt es dazu kompetente Beratung.